

Dipl.-Psych. Timo Schiele

Dipl.-Psychologe und Leitender Psychologe der Psychosomatischen Klinik Kloster Dießen

Dr. Wolfgang Schmidbauer ist Mitbegründer der Münchner Arbeitsgemeinschaft für Psychoanalyse und der Gesellschaft für analytische Gruppendynamik. Neben Sachbüchern, von denen einige Bestseller wurden, hat er auch Erzählungen, Romane und Berichte über Kindheits- und Jugenderlebnisse geschrieben. Er ist Kolumnist und schreibt regelmässig für Fach- und Publikumszeitschriften.

Dr. med. Theresa Schweizer

Fachärztin für Allgemeinmedizin und Arbeitsmedizin in der Psychosomatischen Klinik Kloster Dießen

Prof. Dr. med. Bert te Wildt

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Psychosomatische Medizin, Lehrbeauftragter an der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, LWL-Universitätsklinikum Bochum, Ruhr-Universität Bochum und Chefarzt der Psychosomatischen Klinik Kloster Dießen



Mit der Bahn

Der Dießener Bahnhof wird regelmäßig von einer Regionalbahn angefahren. Die Buslinie 93 Richtung Obermühlhausen bringt Sie innerhalb von fünf Minuten zur Psychosomatischen Klinik, Haltestelle Klosterhof.

Mit dem Auto

Nehmen Sie auf der A96 die Ausfahrt 29-Greifenberg und fahren Sie Richtung Dießen am Ammersee. Bitte nutzen Sie die ausgewiesenen, kostenfreien Parkplätze an der Rotterstraße.

Psychosomatische Klinik Kloster Dießen GmbH & Co. KG

Klosterhof 20
86911 Dießen
T 08807 2251-425
sekretariat-diessen@artemed.de

www.psychosomatik-diessen.de



Einladung

3. Symposium für Psychosomatische Medizin

Verausgabung ohne Grenzen?

Psychische Belastungen und Erkrankungen in helfenden Berufen und Resilienzstrategien

Samstag, 14. Mai 2022
9:00 Uhr - 20:00 Uhr



ReferentInnen

Prof. Dr. med. Peter Angerer

Facharzt für Arbeitsmedizin, Umweltmedizin, Innere Medizin und Kardiologie sowie Direktor des Instituts für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin der Universität Düsseldorf

Dr. Christine Brähler

Psychologische Psychotherapeutin, MSC-Ausbilderin. Internationale Lehrtätigkeit als Lehrerin und Ausbilderin des Programmes Mindful Self-Compassion (MSC). Innovative Seminare zum Thema Selbstmitgefühl.

Dr. med. Maxi Braun

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie und Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin (VT), IFA-Gruppenleiterin in Ausbildung sowie Oberärztin der Psychosomatischen Klinik Kloster Dießen

Duo Apollonia

Über die Musik haben sich Johanna Brückner (Viola) und Ye-Young Hwang (Violine) kennen gelernt, teilen aber eine weitere Gemeinsamkeit: Beide studierten Psychologie. Gemeinsam bilden sie das „Duo Apollonia“, in Anlehnung an den griechischen Gott Apollo, der sowohl Gott der Musik als auch Gott der Heilkunst ist.

Prof. Dr. phil. Dr. med. Andreas Hillert

Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin und Chefarzt an der Schön Klinik Roseneck Seine Interessen- und Forschungsschwerpunkte sind die Interaktion beruflicher Belastungen und psychosomatischer Erkrankungen sowie die sich aus den aktuellen Veränderungen in Gesellschaft und Arbeitswelt ergebenden Auswirkungen auf Konzepte und Erscheinungsformen psychischer Störungen.

Heidi Mauer

Kunsttherapeutin in der Psychosomatischen Klinik Kloster Dießen

Sehr geehrte Damen und Herren,

am 14. Mai 2022 veranstalten wir zum dritten Mal unser Symposium für Psychosomatische Medizin, zu dem wir Sie herzlich einladen. Unter der Überschrift „Verausgabung ohne Grenzen? Psychische Belastungen und Erkrankungen in helfenden Berufen und Resilienzstrategien“ beschäftigen wir uns mit arbeitsbezogenen Störungen, gerade auch vor dem Hintergrund der aktuellen Pandemie.

Wie gewohnt werden Fachleute das Thema im Rahmen der Nachmittagsvorträge aus unterschiedlichen Blickwinkeln beleuchten. Mit Herrn Dr. Schmidbauer konnten wir einen Keynotespeaker für unsere Veranstaltung gewinnen, der als ausgewiesener Experte seines Fachs gilt und den Begriff des „Helfersyndroms“ prägte.

Um sich darüber hinaus in kleinen Gruppen austauschen und auf die praktischen Aspekte der Thematik eingehen zu können, bieten wir am Vormittag verschiedene parallele Workshops an. Die Teilnahme an diesen ist begrenzt. Wenn Sie nicht an den Workshops teilnehmen, sind Sie herzlich eingeladen, die freien Zeiträume für den kollegialen Austausch zu nutzen. Gerne führen wir Sie bei Interesse durch die Klinik und über das Klosterareal. Auch das Dießener Münster bietet sich für einen Besuch an.

Wir freuen uns, wenn wir Ihr Interesse geweckt haben und Sie im Mai bei uns in Dießen begrüßen dürfen.

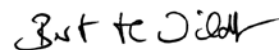
Im Namen des Organisationsteams,
mit freundlichen Grüßen



Dr. med. Maxi Braun
Oberärztin



Dipl. Psych. Timo Schiele
Leitender Psychologe



Prof. Dr. med. Bert te Wildt
Chefarzt

Programm

Anmeldung und Registrierung

ab 9 Uhr vor dem Veranstaltungszelt

09:30-10:00 Uhr: Begrüßung

*Prof. Dr. med. Bert te Wildt, Dipl. Psych. Timo Schiele,
Dr. med. Maxi Braun*

10:00 – 11:00 Uhr: Keynote

Selbstfürsorge im Therapeutenberuf: Lässt sich „heilen und forschen“ auch auf die eigene Person anwenden?

Dr. Wolfgang Schmidbauer

11:00 – 12:30 Uhr: Workshops

Workshop A

Mitfühlen mit Patient*Innen, ja – aber mit mir selbst?

Dr. Christine Brähler

Workshop B

Stressverstärker identifizieren und – soweit nötig, möglich und sinnvoll – entschärfen

Prof. Dr. phil. Dr. med. Andreas Hillert

Workshop C

Burn On – immer am Limit

Prof. Dr. med. Bert te Wildt, Dipl. Psych. Timo Schiele

Workshop D

Vom Kopf zu Herz und Bauch – ein therapeutischer Erlebnisparkours für Helfende

Dr. med. Theresa Schweizer

Workshop E

Bunte Flecken, weiße Kittel – was die Kunsttherapie für helfende Hände tun kann.

Heidi Mauer, Kunsttherapeutin

12:30 - 13:30 Uhr: Mittagsimbiss

11:30 / 11.45 / 12.00/ 12:15 / 16:00: Klinikführungen

Treffpunkt Klinikempfang

Vorträge: 13:30 - 18:30 Uhr

13:30 Uhr

Selbstmitgefühl für Psychotherapeut*innen

Dr. Christine Brähler

14:30 Uhr

Duo Apollonia

Johanna Brückner (Viola), Ye-Young Hwang (Violine)

15:00 Uhr

Der moderne verwundete Heiler: Unerbittlich, sich aufopfernd ohne Grenzen. Wir brauchen spezifische Behandlungsangebote für Ärzt*innen- und Psychotherapeut*innen

Dr. med. Maxi Braun

16:00 – 16:30 Uhr

Pause mit Kaffee und Kuchen und Klinikführungen

16:30 - 17:30 Uhr

Arbeit im Gesundheitswesen: Risiko psychischer Erkrankungen und mögliche Präventionsmaßnahmen

Prof. Dr. med. Peter Angerer

17:30 – 18:30 Uhr

Burnout und Belastungserleben: Konzepte, Befunde und Perspektiven unter Berücksichtigung sozialer, beruflicher und kultureller Aspekte sowie der Generationenfrage

Prof. Dr. phil. Dr. med. Andreas Hillert

18:30 Uhr

Sektempfang

19:00 Uhr

Barbecue

Anmeldung

Bitte nutzen Sie unser Online-Anmeldeformular unter www.psychosomatik-diessen.de/ueber-uns/veranstaltungen



oder scannen Sie ganz einfach den QR-Code

Es fällt eine Teilnahmegebühr an.

Es wurden Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesärztekammer und der Psychotherapeutenkammer beantragt.

Veranstaltungsort

Psychosomatische Klinik Kloster Dießen
Veranstaltungszelt
Klosterhof 20
86911 Dießen