

**Dipl.-Psych. Timo Schiele**

Dipl.-Psychologe und Leitender Psychologe der Psychosomatischen Klinik Kloster Dießen

**Dr. Wolfgang Schmidbauer** ist Mitbegründer der Münchner Arbeitsgemeinschaft für Psychoanalyse und der Gesellschaft für analytische Gruppendynamik. Neben Sachbüchern, von denen einige Bestseller wurden, hat er auch Erzählungen, Romane und Berichte über Kindheits- und Jugenderlebnisse geschrieben. Er ist Kolumnist und schreibt regelmässig für Fach- und Publikumszeitschriften.

**Dr. med. Theresa Schweizer**

Fachärztin für Allgemeinmedizin und Arbeitsmedizin in der Psychosomatischen Klinik Kloster Dießen

**Prof. Dr. med. Bert te Wildt**

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Psychosomatische Medizin, Lehrbeauftragter an der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, LWL-Universitätsklinikum Bochum, Ruhr-Universität Bochum und Chefarzt der Psychosomatischen Klinik Kloster Dießen



**Mit der Bahn**

Der Dießener Bahnhof wird regelmäßig von einer Regionalbahn angefahren. Die Buslinie 93 Richtung Obermühlhausen bringt Sie innerhalb von fünf Minuten zur Psychosomatischen Klinik, Haltestelle Klosterhof.

**Mit dem Auto**

Nehmen Sie auf der A96 die Ausfahrt 29-Greifenberg und fahren Sie Richtung Dießen am Ammersee. Bitte nutzen Sie die ausgewiesenen, kostenfreien Parkplätze an der Rotterstraße.

**Psychosomatische Klinik Kloster Dießen GmbH & Co. KG**

Klosterhof 20  
86911 Dießen  
T 08807 2251-425  
sekretariat-diessen@artemed.de

[www.psychosomatik-diessen.de](http://www.psychosomatik-diessen.de)



Einladung

### 3. Symposium für Psychosomatische Medizin

#### Verausgabung ohne Grenzen?

Psychische Belastungen und Erkrankungen in helfenden Berufen und Resilienzstrategien

**Samstag, 14. Mai 2022**  
**9:00 Uhr - 20:00 Uhr**



### ReferentInnen

**Prof. Dr. med. Peter Angerer**

Facharzt für Arbeitsmedizin, Umweltmedizin, Innere Medizin und Kardiologie sowie Direktor des Instituts für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin der Universität Düsseldorf

**Dr. Christine Brähler**

Psychologische Psychotherapeutin, MSC-Ausbilderin. Internationale Lehrtätigkeit als Lehrerin und Ausbilderin des Programmes Mindful Self-Compassion (MSC). Innovative Seminare zum Thema Selbstmitgefühl.

**Dr. med. Maxi Braun**

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie und Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin (VT), IFA-Gruppenleiterin in Ausbildung sowie Oberärztin der Psychosomatischen Klinik Kloster Dießen

**Duo Apollonia**

Über die Musik haben sich Johanna Brückner (Viola) und Ye-Young Hwang (Violine) kennen gelernt, teilen aber eine weitere Gemeinsamkeit: Beide studierten Psychologie. Gemeinsam bilden sie das „Duo Apollonia“, in Anlehnung an den griechischen Gott Apollo, der sowohl Gott der Musik als auch Gott der Heilkunst ist.

**Prof. Dr. phil. Dr. med. Andreas Hillert**

Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin und Chefarzt an der Schön Klinik Roseneck Seine Interessen- und Forschungsschwerpunkte sind die Interaktion beruflicher Belastungen und psychosomatischer Erkrankungen sowie die sich aus den aktuellen Veränderungen in Gesellschaft und Arbeitswelt ergebenden Auswirkungen auf Konzepte und Erscheinungsformen psychischer Störungen.

**Heidi Mauer**

Kunsttherapeutin in der Psychosomatischen Klinik Kloster Dießen

## Sehr geehrte Damen und Herren,

am 14. Mai 2022 veranstalten wir zum dritten Mal unser Symposium für Psychosomatische Medizin, zu dem wir Sie herzlich einladen. Unter der Überschrift „Verausgabung ohne Grenzen? Psychische Belastungen und Erkrankungen in helfenden Berufen und Resilienzstrategien“ beschäftigen wir uns mit arbeitsbezogenen Störungen, gerade auch vor dem Hintergrund der aktuellen Pandemie.

Wie gewohnt werden Fachleute das Thema im Rahmen der Nachmittagsvorträge aus unterschiedlichen Blickwinkeln beleuchten. Mit Herrn Dr. Schmidbauer konnten wir einen Keynotespeaker für unsere Veranstaltung gewinnen, der als ausgewiesener Experte seines Fachs gilt und den Begriff des „Helfersyndroms“ prägte.

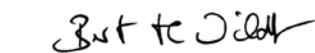
Um sich darüber hinaus in kleinen Gruppen austauschen und auf die praktischen Aspekte der Thematik eingehen zu können, bieten wir am Vormittag verschiedene parallele Workshops an. Die Teilnahme an diesen ist begrenzt. Wenn Sie nicht an den Workshops teilnehmen, sind Sie herzlich eingeladen, die freien Zeiträume für den kollegialen Austausch zu nutzen. Gerne führen wir Sie bei Interesse durch die Klinik und über das Klosterareal. Auch das Dießener Münster bietet sich für einen Besuch an.

Wir freuen uns, wenn wir Ihr Interesse geweckt haben und Sie im Mai bei uns in Dießen begrüßen dürfen.

Im Namen des Organisationsteams,  
mit freundlichen Grüßen

  
**Dr. med. Maxi Braun**  
Oberärztin

  
**Dipl. Psych. Timo Schiele**  
Leitender Psychologe

  
**Prof. Dr. med. Bert te Wildt**  
Chefarzt

## Programm

### Anmeldung und Registrierung

ab 9 Uhr vor dem Veranstaltungszelt

### 09:30-10:00 Uhr: Begrüßung

*Prof. Dr. med. Bert te Wildt, Dipl. Psych. Timo Schiele,  
Dr. med. Maxi Braun*

### 10:00 – 11:00 Uhr: Keynote

**Selbstfürsorge im Therapeutenberuf: Lässt sich „heilen und forschen“ auch auf die eigene Person anwenden?**

*Dr. Wolfgang Schmidbauer*

### 11:00 – 12:30 Uhr: Workshops

#### Workshop A

**Mitfühlen mit Patient\*Innen, ja – aber mit mir selbst?**

*Dr. Christine Brähler*

#### Workshop B

**Stressverstärker identifizieren und – soweit nötig, möglich und sinnvoll – entschärfen**

*Prof. Dr. phil. Dr. med. Andreas Hillert*

#### Workshop C

**Burn On – immer am Limit**

*Prof. Dr. med. Bert te Wildt, Dipl. Psych. Timo Schiele*

#### Workshop D

**Vom Kopf zu Herz und Bauch – ein therapeutischer Erlebnisparkours für Helfende**

*Dr. med. Theresa Schweizer*

#### Workshop E

**Bunte Flecken, weiße Kittel – was die Kunsttherapie für helfende Hände tun kann.**

*Heidi Mauer, Kunsttherapeutin*

### 12:30 - 13:30 Uhr: Mittagsimbiss

### 11:30 / 11.45 / 12.00/ 12:15 / 16:00: Klinikführungen

Treffpunkt Klinikempfang

## Vorträge: 13:30 - 18:30 Uhr

### 13:30 Uhr

**Selbstmitgefühl für Psychotherapeut\*innen**

*Dr. Christine Brähler*

### 14:30 Uhr

**Duo Apollonia**

*Johanna Brückner (Viola), Ye-Young Hwang (Violine)*

### 15:00 Uhr

**Der moderne verwundete Heiler: Unerbittlich, sich aufopfernd ohne Grenzen. Wir brauchen spezifische Behandlungsangebote für Ärzt\*innen- und Psychotherapeut\*innen**

*Dr. med. Maxi Braun*

### 16:00 – 16:30 Uhr

**Pause mit Kaffee und Kuchen und Klinikführungen**

### 16:30 - 17:30 Uhr

**Arbeit im Gesundheitswesen: Risiko psychischer Erkrankungen und mögliche Präventionsmaßnahmen**

*Prof. Dr. med. Peter Angerer*

### 17:30 – 18:30 Uhr

**Burnout und Belastungserleben: Konzepte, Befunde und Perspektiven unter Berücksichtigung sozialer, beruflicher und kultureller Aspekte sowie der Generationenfrage**

*Prof. Dr. phil. Dr. med. Andreas Hillert*

### 18:30 Uhr

**Sektempfang**

### 19:00 Uhr

**Barbecue**

## Anmeldung

Bitte nutzen Sie unser Online-Anmeldeformular unter [www.psychosomatik-diessen.de/ueber-uns/veranstaltungen](http://www.psychosomatik-diessen.de/ueber-uns/veranstaltungen)



oder scannen Sie ganz einfach den QR-Code

Es fällt eine Teilnahmegebühr an.

Es wurden Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesärztekammer und der Psychotherapeutenkammer beantragt.

### Veranstaltungsort

Psychosomatische Klinik Kloster Dießen  
Veranstaltungszelt  
Klosterhof 20  
86911 Dießen