

Wege zur Aufnahme

Die Psychosomatische Klinik Kloster Dießen ist ein Akutkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie und führt stationäre Behandlungen für Erwachsene im gesamten Fachgebiet der Psychosomatik durch.

Wenn Sie als **privat- oder beihilfeversicherte Person** an einer Aufnahme in unsere Klinik interessiert sind, vereinbaren Sie bitte zunächst einen Gesprächstermin zur Klärung der Kostenübernahme mit unserem Patientenmanagement. Wenn die Indikation dahingehend geklärt ist, senden Sie uns bitte gesammelt folgende Unterlagen zu:

- + Anmelde- und Patientenfragebogen (zum Download auf unserer Webseite)
- + Vorbefunde relevanter ambulanter und stationärer Vorbehandlungen
- + Ggf. Kostenzusage des Kostenträgers

Wenn Sie als **gesetzlich versicherte Person** an einer Aufnahme in unserer Klinik interessiert sind, senden Sie uns bitte gesammelt folgende Unterlagen zu:

- + Anmelde- und Patientenfragebogen (zum Download auf unserer Webseite)
- + Vorbefunde relevanter ambulanter und stationärer Vorbehandlungen
- + Aktueller Bericht Ihres einweisenden Arztes/Psychotherapeuten
- + Einweisungsschein

Eine Entscheidung über Ihre Aufnahme kann erst anhand der vollständig eingereichten Unterlagen erfolgen.

Bitte beachten Sie, dass wir mit Aufnahme in den Bayerischen Landeskrankenhausplan dazu angehalten sind, vorwiegend Patient*innen aus Bayern aufzunehmen. Wir bitten um Ihr Verständnis.

So finden Sie zu uns

Mit der Bahn

Der Dießener Bahnhof wird regelmäßig von einer Regionalbahn angefahren. Die Buslinie 93 Richtung Obermühlhausen bringt Sie innerhalb von fünf Minuten zur Psychosomatischen Klinik, Haltestelle Klosterhof.

Mit dem Auto

Nehmen Sie auf der A96 die Ausfahrt 29-Greifenberg und folgen Sie der Beschilderung in Richtung Dießen am Ammersee. An der Klinik stehen Ihnen Parkplätze zur Verfügung.

Kontakt

Weitere Informationen zu Aufnahme, Warteleistungen und dem Behandlungsangebot unserer Klinik erhalten Sie von unserem Patientenmanagement oder auf unserer Internetseite.

Psychosomatische Klinik Kloster Dießen GmbH & Co. KG

Klosterhof 20
86911 Dießen
T 08807 2251-0
F 0821 78980-1016
info-diessen@artemed.de

www.psychosomatik-diessen.de



Psychosomatische Klinik Kloster Dießen

Klinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
Dießen am Ammersee



PSYCHOSOMATISCHE KLINIK
Kloster Dießen



Leitungsteam (v.l.n.r.): Prof. Dr. med. Bert te Wildt, Dr. med. Sabine Dornhofer, Dipl. Psych. Celia Pirker und Dipl. Psych. Timo Schiele

Sehr geehrte Damen und Herren,

im ehemaligen Kloster St. Vinzenz in Dießen, gelegen auf einer Anhöhe mit Blick auf Ammersee und Alpenpanorama, befindet sich unsere Akutklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

Basierend auf wissenschaftlichen Grundlagen und klinischer Erfahrung bietet unser multiprofessionelles Team moderne stationäre Psychotherapie an einem Ort, der aufgrund seiner reichhaltigen Kultur und Natur selbst eine heilsame Wirkung entfaltet. Die Genesung von Körper und Geist unserer Patient*innen verfolgen wir mit einem ganzheitlichen Ansatz, der sich auch in der Einbeziehung einer ortsansässigen Schafherde in das Therapiekonzept oder der Verwendung regionaler Produkte in unserer Küche widerspiegelt.

Von 2015 bis 2018 wurde der behutsame Umbau des denkmalgeschützten Klosters in eine ebenso von Fortschrittlichkeit wie von Tradition geprägte psychosomatische Akutklinik mit 98 Behandlungsplätzen vollzogen. Sie verfügt vornehmlich über Einbettzimmer, großzügige Therapieräume, lichtdurchflutete Gemeinschaftsräume und einen wunderschönen Klostergarten.

Wir heißen Sie bei uns herzlich willkommen!

Prof. Dr. med. Bert te Wildt

*Chefarzt Psychosomatische Klinik Kloster Dießen
Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie*

Behandlungsspektrum

Unsere Klinik deckt das gesamte Fachgebiet der Psychosomatik für erwachsene Patient*innen ab. Hierzu gehören insbesondere Depressionen, Angsterkrankungen sowie typische psychosomatische und somato-psychische Erkrankungen. Störungsspezifische Behandlungsangebote bieten wir unter anderem für Menschen, die aufgrund von Stressbelastung oder Traumatisierungen ein seelisches Leiden entwickelt haben. Eine ausgesprochene Fachkompetenz besteht zudem im Hinblick auf psychische Störungen im Zusammenhang mit exzessiver Mediennutzung und anderen Verhaltenssüchten.

Darüber hinaus haben wir ein spezielles Therapieangebot für Ärzte und Therapeuten, die sich beruflich und/oder privat über ihre Grenzen hinaus verausgabt haben und darüber erkrankt sind.

Eine besondere Expertise besteht unter anderem bei folgenden Erkrankungen:

- + Affektive Störungen, wie Angsterkrankungen und Depressionen, auch stressinduzierte **Erschöpfungsdepressionen (Burnout)**
- + Störungen der Impulskontrolle wie Internetabhängigkeit, **Kaufsucht und Binge-Eating-Störung**
- + **Posttraumatische Belastungsstörungen**
- + **Somatoforme Störungen**, also psychosomatische Symptome, die von Patient*innen als körperliche Erkrankung erlebt werden, einschließlich somatoformer Schmerzstörungen
- + **Ärzte- und Psychotherapeutengesundheit**, insbesondere Burnout, Depression, Angsterkrankungen und komorbide Störungen

Individuelle Therapieplanung

Die therapeutische Arbeit in der Psychosomatischen Klinik Kloster Dießen verbindet psychodynamische und verhaltenstherapeutische Ansätze und erfolgt sowohl im Einzelgespräch als auch in der Gruppentherapie.

Zu den Kernelementen der Psychotherapie in unserer Klinik gehören

- + Psychotherapie im Einzelgespräch
- + Gruppenpsychotherapie
- + Körperpsychotherapie
- + Kunsttherapie
- + Musiktherapie

Außerdem wird für alle Patient*innen ein individualisiertes Programm mit weiteren psychotherapeutischen Verfahren zusammengestellt.

Individuelle Ansätze

- + **Achtsamkeitsbasierte Verfahren** (z. B. Yoga, Meditation)
- + **Stressbewältigungs- und soziales Kompetenztraining**
- + **Entspannungsverfahren** (z. B. Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training und geleitete Imaginationen)
- + **Kultur-, natur-, und tiergestützte Verfahren**
- + **Nutzung digitaler Medien** (z. B. Digital Detox und Virtual-Reality-Exposition)

In Ergänzung zum psychotherapeutischen Programm ermöglichen die Klosteranlage, der Luftkurort Dießen und seine einzigartige Umgebung eine Vielzahl von Aktivitäten in den Bereichen Kultur, Sport und Erholung, die zum Heilungsprozess beitragen.