

Wege zur Aufnahme

Die Psychosomatische Klinik Kloster Dießen ist ein Akutkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie und führt stationäre Behandlungen für Erwachsene im gesamten Fachgebiet der Psychosomatik durch.

Wenn Sie als **privat- oder beihilfeversicherte Person** an einer Aufnahme in unsere Klinik interessiert sind, vereinbaren Sie bitte zunächst einen Gesprächstermin zur Klärung der Kostenübernahme mit unserem Patientenmanagement. Wenn die Indikation dahingehend geklärt ist, senden Sie uns bitte gesammelt folgende Unterlagen zu:

- + Anmelde- und Patientenfragebogen (zum Download auf unserer Webseite)
- + Vorbefunde relevanter ambulanter und stationärer Vorbehandlungen
- + Ggf. Kostenzusage des Kostenträgers

Wenn Sie als **gesetzlich versicherte Person** an einer Aufnahme in unserer Klinik interessiert sind, senden Sie uns bitte gesammelt folgende Unterlagen zu:

- + Anmelde- und Patientenfragebogen (zum Download auf unserer Webseite)
- + Vorbefunde relevanter ambulanter und stationärer Vorbehandlungen
- + Aktueller Bericht Ihres einweisenden Arztes/Psychotherapeuten
- + Einweisungsschein

Eine Entscheidung über Ihre Aufnahme kann erst anhand der vollständig eingereichten Unterlagen erfolgen.

Bitte beachten Sie, dass wir mit Aufnahme in den Bayerischen Landeskrankenhausplan dazu angehalten sind, vorwiegend Patient*innen aus Bayern aufzunehmen. Wir bitten um Ihr Verständnis.

So finden Sie zu uns

Mit der Bahn

Der Dießener Bahnhof wird regelmäßig von einer Regionalbahn angefahren. Die Buslinie 93 Richtung Obermühlhausen bringt Sie innerhalb von fünf Minuten zur Psychosomatischen Klinik, Haltestelle Klosterhof.

Mit dem Auto

Nehmen Sie auf der A96 die Ausfahrt 29-Greifenberg und folgen Sie der Beschilderung in Richtung Dießen am Ammersee. An der Klinik stehen Ihnen Parkplätze zur Verfügung.

Kontakt

Weitere Informationen zu Aufnahme, Warteleistungen und dem Behandlungsangebot unserer Klinik erhalten Sie von unserem Patientenmanagement oder auf unserer Internetseite.

Psychosomatische Klinik Kloster Dießen GmbH & Co. KG

Klosterhof 20
86911 Dießen
T 08807 2251-0
F 0821 78980-1016
info-diessen@artemed.de

www.psychosomatik-diessen.de



Internet- und Computerspielsucht



PSYCHOSOMATISCHE KLINIK
Kloster Dießen

Internet- und Computerspielsucht

Der suchtartige Gebrauch digitaler Medien führt immer häufiger auch bei Erwachsenen zu behandlungsbedürftigen psychischen Erkrankungen, die für Betroffene wie Angehörige eine große Belastung bedeuten. Insbesondere auch wegen der negativen körperlichen und sozialen Folgen bedürfen Internetsüchtige einer qualifizierten störungsspezifischen Behandlung, nicht selten auch stationär.

Dank unseres verhaltenstherapeutischen Gruppenangebots gewinnen die Patient*innen die Kontrolle über ihre Mediennutzung zurück. Im Rahmen der Einzelpsychotherapie, in der auch tiefenpsychologische Ansätze zum Tragen kommen, geht es um individuelle Fragestellungen, wobei charakteristische Begleiterkrankungen wie Depressionen, Angst- und Aufmerksamkeitsstörungen mitbehandelt werden.

Unsere Fachkompetenz umfasst das gesamte Spektrum der Internetsucht, insbesondere

- + Online- und Offline-Computerspielsucht
- + Sucht nach Sozialen Medien, Streaming-Angeboten
- + Pornographie- und Cybersexsucht
- + Online-Kaufsucht

wobei abgesehen von Online-Glücksspielsucht alle Arten von Internetsucht bei uns behandelt werden.

Symptome der Internetsucht

- + Kontrollverlust hinsichtlich der Dauer der Internetnutzung
- + Depressivität, Aggressivität und Angst, vor allem im Rahmen von Entzugserscheinungen
- + Negative Folgen im Hinblick auf den eigenen Körper, soziale Beziehungen und Leistungen
- + Verleugnung der Problematik bei eingeschränkter Krankheitseinsicht
- + Einengung des persönlichen Lebens auf den PC und das Internet

Unser Therapieansatz

Bei der Behandlung geht es einerseits darum, eine funktionale, das heißt gesunde Nutzung von Bildschirmmedien zu erreichen. Für diejenigen Internetanwendungen, die das Suchtverhalten ausmachen und die nicht lebensnotwendig sind, wird eine vollständige und nachhaltige Abstinenz angestrebt. Neben dem Erlangen der Kontrolle gegenüber den digitalen Medien geht es in der stationären Behandlung allerdings mindestens genauso sehr darum, für die Betroffenen neue analoge Spielräume zu eröffnen und zu erschließen. Hierzu tragen das Haus, seine Gärten und auch die weitere Umgebung bei.

Im Rahmen der bewegungs- und kunsttherapeutischen Spezialtherapien geht es darum, den eigenen Körper und die eigene Kreativität (wieder) zu entdecken. Die natur- und tiergestützte Therapie spricht vor allem die Sinne und Emotionen an. Unsere Psychosomatische Klinik soll allerdings kein weltfremder Gegenentwurf zu digitalen und urbanen Alltagswelten sein, sondern setzt Computer auch bei der Therapie ein, beispielsweise im Rahmen der Expositionsbehandlung oder zum Erlernen einer funktionalen Internet- und Computernutzung in unserem Medienraum.

Behandlungsziele

- + Abstinenz gegenüber den Internetnutzungsweisen, die in die Sucht führten
- + Erlernen einer funktionalen und gesunden Nutzung digitaler Medien
- + Eröffnung von alten und neuen analogen Handlungsspielräumen
- + Erreichen einer gesunden Balance zwischen realem und virtuellem Erleben und Handeln



Prof. Dr. med. Bert te Wildt
Chefarzt

Bausteine der Therapie

Voraussetzung für die Behandlung ist eine ausreichende Bereitschaft, sich im Rahmen der Behandlung zunächst auf eine vollständige digitale Abstinenz einzulassen.

Die hohe klinische Kompetenz unserer Mitarbeiter*innen gepaart mit der Einzigartigkeit des von schöner Natur und lebendiger Kultur umgebenen Klosters ergibt einen hilfreichen Raum für die Therapie unserer Patient*innen. Die Unterbringung unserer Patient*innen erfolgt vornehmlich in Einbettzimmern. Die hervorragende Versorgung und die Ruhe des ehemaligen Klosters tragen einen wichtigen Teil zur seelischen Gesundheit unserer Patient*innen bei.

Im Rahmen eines speziellen Therapieplanes für Patient*innen mit Internetbezogenen Störungen kommen folgende Therapiebausteine zum Einsatz:

- + Störungsspezifische Gruppenpsychotherapie
- + Individualisierte Psychotherapie im Einzelgespräch
- + Bewegungstherapie & Sport & Taekwondo
- + Kunsttherapie & Musiktherapie
- + Sozialarbeiterische Betreuung
- + Co-Therapeutische Bezugspflege
- + Soziales Kompetenz- und Selbstbewusstseinstraining
- + Natur- und tiergestützte Therapie