

## Wege zur Aufnahme

Die Psychosomatische Klinik Kloster Dießen ist ein Akutkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie und führt stationäre Behandlungen für Erwachsene im gesamten Fachgebiet der Psychosomatik durch.

Wenn Sie als **Privat- oder Beihilfeversicherter** an einer Aufnahme in unsere Klinik interessiert sind, vereinbaren Sie bitte zunächst einen Gesprächstermin zur Klärung der Kostenübernahme mit unserem Patientenmanagement. Wenn die Indikation dahingehend geklärt ist, senden Sie uns bitte gesammelt folgende Unterlagen zu:

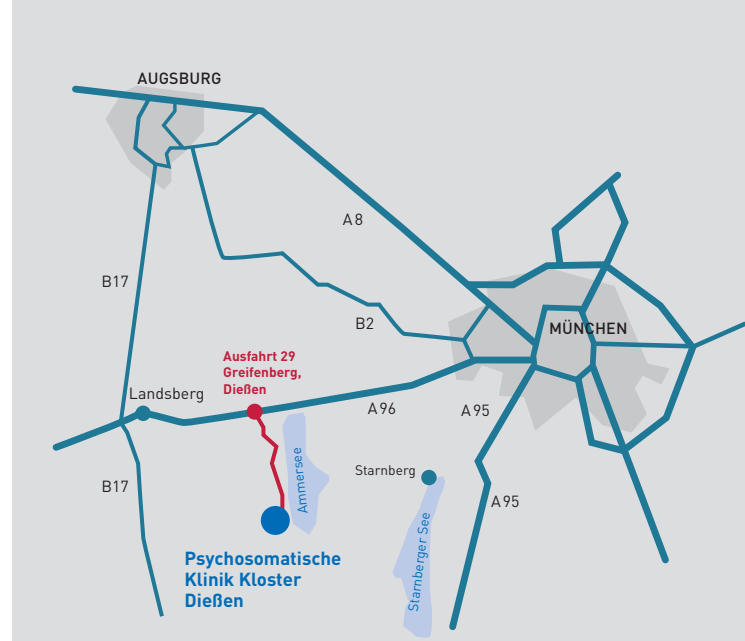
- Anmelde- und Patientenfragebogen (zum Download auf unserer Webseite)
- Vorbefunde relevanter ambulanter und stationärer Vorbehandlungen
- Ggf. Kostenzusage des Kostenträgers

Wenn Sie als **gesetzlich Versicherter** an einer Aufnahme in unserer Klinik interessiert sind, senden Sie uns bitte gesammelt folgende Unterlagen zu:

- Anmelde- und Patientenfragebogen (zum Download auf unserer Webseite)
- Vorbefunde relevanter ambulanter und stationärer Vorbehandlungen
- Aktueller Bericht Ihres einweisenden Arztes/Psychotherapeuten
- Einweisungsschein

Eine Entscheidung über Ihre Aufnahme kann erst anhand der vollständig eingereichten Unterlagen erfolgen.

Bitte beachten Sie, dass wir mit Aufnahme in den Bayerischen Landeskrankenhausplan dazu angehalten sind, vorwiegend Patienten aus Bayern aufzunehmen. Wir bitten um Ihr Verständnis.



## So finden Sie zu uns

### Mit der Bahn

Der Dießener Bahnhof wird regelmäßig von einer Regionalbahn angefahren. Die Buslinie 93 Richtung Obermühlhausen bringt Sie innerhalb von fünf Minuten zur Psychosomatischen Klinik, Haltestelle Klosterhof.

### Mit dem Auto

Nehmen Sie auf der A96 die Ausfahrt 29-Greifenberg und folgen Sie der Beschilderung in Richtung Dießen am Ammersee. An der Klinik stehen Ihnen Parkplätze zur Verfügung.

## Kontakt

Weitere Informationen zu Aufnahme, Wahlleistungen und dem Behandlungsangebot unserer Klinik erhalten Sie von unserem Patientenmanagement oder auf unserer Internetseite.

### Psychosomatische Klinik Kloster Dießen GmbH & Co. KG

Klosterhof 20 · 86911 Dießen  
T 08807 2251-411 · F 0821 78980-1016  
info-diessen@artemed.de

[www.psychosomatik-diessen.de](http://www.psychosomatik-diessen.de)

## STRESSBEDINGTE PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

Burnout & Depression



PSYCHOSOMATISCHE KLINIK  
Kloster Dießen

# Stress und psychische Erkrankungen

Mit unserem Angebot richten wir uns an Menschen, die sich im Beruf oder Privatleben über ihre Grenzen hinaus verausgabt und überlastet haben, beispielsweise im Management, in sozialen Berufen oder in der Pflege von Angehörigen. Gerade im beruflichen Kontext haben Arbeitsverdichtung und Digitalisierung in den vergangenen Jahren zu enormen Veränderungen geführt. Für Menschen, die sich mit ihrer Arbeit besonders identifizieren und diese mit Herzblut ausüben, bergen diese Prozesse besondere Gefahren. Viele Betroffene haben den Eindruck, sich in ihrem Beruf und ihrer Berufung nicht mehr wiederzuerkennen und leiden unter Sinnentleerung und Entfremdung. Unser integratives und intensives Konzept schafft Raum, sich aus sicherer Distanz zu ordnen, persönlichen Werten nachzuspüren und das individuelle Handeln wieder neu auszurichten.

Unsere Fachkompetenz umfasst das gesamte Spektrum der stressbedingten psychischen Erkrankungen, insbesondere Erschöpfungsdepression im Sinne eines Burnout und Angsterkrankungen.

## Symptome der stressbedingten psychischen Erkrankungen

- Gefühle der Freudlosigkeit und des Interessenverlusts
- Ausgeprägte körperliche und mentale Erschöpfung
- Selbstzweifel und Zukunftsängste
- Schlafstörungen
- Symptome der körperlichen Übererregung, wie z. B. Schmerzen, muskuläre Verspannungen
- Erhöhte Reizbarkeit
- Rückzug aus dem sozialen Leben
- Selbstschädigendes Verhalten, z. B. in Form von Selbstmedikation mit Genuss- und Suchtmitteln

## Unser Therapieansatz

Wir begegnen unseren Patienten mit einer empathischen und offenen Haltung. Dabei ist das Behandlungskonzept geprägt von modernen therapeutischen Ansätzen unterschiedlicher Verfahren, dies basierend auf einem kognitiv-verhaltenstherapeutischen Grundkonzept. Dass dabei neben klassischen Elementen der behavioralen Therapien wie dem Aufbau von sinnstiftenden antidepressiven Aktivitäten oder dem Training interpersoneller Fertigkeiten, auch neuere Entwicklungen der Verhaltenstherapie wie CBASP, ACT und Schematherapie, einfließen, ist für uns selbstverständlich. Die Einzel- und Gruppentherapien werden von gut ausgebildeten und mit der Thematik vertrauten Ärzten und Psychologen durchgeführt. Die Kontakte in der Einzeltherapie stellen neben unserem intensiven gruppentherapeutischen Angebot das zentrale Element unseres Behandlungskonzepts dar. Hier wird die Behandlung geplant und auf individuelle Fragestellungen hin optimiert. Die Behandlungsplanung beginnt in unserer Klinik bereits in den Vorgesprächen vor der Aufnahme, indem wir uns schon vorab über eine möglichst sinnvolle und bedarfsgerechte Konstellation aus Patient und dessen Anliegen und besonderer Expertise auf Seiten unserer Einzeltherapeuten kümmern.

## Behandlungsziele

- Reduktion des aktuellen seelischen und körperlichen Belastungsniveaus und der Symptome der psychischen Erkrankung
- Erkennung persönlicher Erlebens- und Verhaltensmuster und deren biografischer Hintergründe
- Erlernen eines funktionalen Umgangs mit persönlichen Ressourcen und Etablierung von sinnstiftenden und gesunden Verhaltensweisen



LEITENDER PSYCHOLOGE  
TIMO SCHIELE

## Bausteine der Therapie

Die hohe klinische Kompetenz unserer Mitarbeiter gepaart mit der Einzigartigkeit des von schöner Natur und lebendiger Kultur umgebenen Klosters ergibt einen hilfreichen Raum für die Therapie unserer Patienten. Die Unterbringung unserer Patienten erfolgt vorwiegend in Einbettzimmern. Die hervorragende Versorgung und die Ruhe des ehemaligen Klosters tragen einen wichtigen Teil zur seelischen Gesundung unserer Patienten bei.

### Im Rahmen eines speziellen Therapieplans für Patienten mit stressbezogenen Störungen kommen folgende Therapiebausteine zum Einsatz:

- Störungsspezifische Gruppenpsychotherapie
- Individualisierte Psychotherapie im Einzelgespräch
- Soziales Kompetenz- und Sicherheitstraining
- Körpertherapie & Sport
- Kunsttherapie & Musiktherapie
- Co-Therapeutische Bezugspflege
- Sozialarbeiterische Betreuung
- Natur- und tiergestützte Therapie