

### Prof. Dr. med. Ulrich Schultz-Venrath

Professor für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universität Witten / Herdecke.

Der ehemalige Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Evangelischen Krankenhaus Bergisch Gladbach unterhält eine psychotherapeutische Praxis in Köln für Psychoanalyse, mentalisierungsbasierte Gruppentherapie und Supervision. Er ist zudem Herausgeber der Reihe „Mentalisieren in Klinik und Praxis“ im Klett-Cotta-Verlag. Zuletzt erschien von ihm der Band „Mentalisieren des Körpers“.

### Prof. Flora von Spreti

Künstlerin und Professorin für Kunsttherapie, Klinikum rechts der Isar der TU München

Prof. Flora von Spreti, Künstlerin und Kunsttherapeutin, war Begründerin der Kunsttherapie und langjährige Mitarbeiterin im psychiatrisch-akutstationären, wie auch im ambulanten Bereich der Psychiatrischen Klinik des Klinikums Rechts der Isar der TU München. Sie ist Ehrenmitglied der Akademie der Bildenden Künste München. Zusätzlich zu ihrer ausgedehnten Lehrtätigkeit an zahlreichen Hochschulen ist sie Autorin und Herausgeberin von Fachbüchern über künstlerische Therapien. Zuletzt erschienen: „Kunsttherapie bei Psychischen Störungen“, 3. überarbeitete Auflage, und „Kunsttherapie Kompakt“, beide 2022.

### Dr. med. Wally Wünsch-Leiteritz

Leitende Oberärztin, Kompetenzzentrum für Essstörungen Klinik Lüneburger Heide, Bad Bevensen

Frau Dr. Wünsch-Leiteritz ist Mitbegründerin, Gesellschafterin und therapeutische Supervisorin der betreuten Wohnrichtung für Essstörungen Amidon I und II in Uelzen. Sie ist darüber hinaus Vorstandsmitglied im Bundesfachverband Essstörungen, Mitglied in der Deutschen Gesellschaft für Essstörungen und Mitveranstalterin des Kompetenznetzwerks Essstörungen Hannover.



#### Mit der Bahn

Der Dießener Bahnhof wird regelmäßig von einer Regionalbahn angefahren. Die Buslinie 93 Richtung Obermühlhausen bringt Sie innerhalb von fünf Minuten zur Psychosomatischen Klinik, Haltestelle Klosterhof.

#### Mit dem Auto

Nehmen Sie auf der A96 die Ausfahrt 29-Greifenberg und fahren Sie Richtung Dießen am Ammersee. Bitte nutzen Sie den ausgeschilderten Parkplatz.

#### Psychosomatische Klinik Kloster Dießen

##### GmbH & Co. KG

Klosterhof 20

86911 Dießen

T 08807 2251 - 425

sekretariat-diessen@artemed.de

[www.psychosomatik-diessen.de](http://www.psychosomatik-diessen.de)



Einladung

## 4. Dießener Symposium für Psychosomatische Medizin

Moderne Psychosomatik im kreativen Spannungsfeld zwischen Natur und Kultur

Jubiläumssymposium zum 5-jährigen Bestehen der Klinik

Samstag, 06. Mai 2023



PSYCHOSOMATISCHE KLINIK  
Kloster Dießen

### Externe Referent\*innen

#### Prof. Dr. med. Pascal Berberat

Lehrstuhl für Medizindidaktik, medizinische Lehrentwicklung und Bildungsforschung, TU München

Prof. Berberat beschäftigt sich mit zwei Forschungsschwerpunkten: In der Unterrichts- und Dozentenforschung sollen durch ein besseres Verstehen von Lehr-/Lernprozessen die Entwicklung evidenzbasierter didaktischer Maßnahmen gefördert und Haltungen, Motivationen und Verhalten von Ärzt\*innen als Hochschullehrer systematisch untersucht werden. Zudem beschäftigt er sich mit medizinischen Bildungsbiographien und fokussiert dabei die nicht-rationalen Aspekte, wie dem Umgang mit Grenzsituationen und Ungewissheiten.

#### Prof. Dr. med. Eckhard Frick

Professor für Spiritual Care und psychosomatische Gesundheit, Klinikum rechts der Isar, TU München

Zu den Arbeitsschwerpunkten von Herrn Prof. Frick gehören die humanwissenschaftlichen Aspekte der Philosophischen Anthropologie. Der Facharzt für Psychosomatische Medizin, Psychiater und Psychoanalytiker widmet sich vor allem der interdisziplinären Forschung im Bereich Spiritual Care.

#### Miki Sakamoto

Frau Sakamoto studierte in Tokio Klassische Japanische und Chinesische Literatur sowie Kulturanthropologie in München.

Sie verfasste neben japanischen Haikus und deutscher Lyrik Werke über München („Münchner Freiheit“) und ihre Großmutter („Die Kirschblütenreise“). Die Autorin präziserte den Begriff des „Waldbadens“ (Shinrinyoku); aktuelle Werke sind „Eintauchen in den Wald“, „Zen und das Glück, im Garten zu arbeiten“ sowie der Naturlyrikband „Lichtwechsel“.

## Sehr geehrte Damen und Herren,

seit über 100 Jahren widmet sich die Psychosomatische Medizin den Wechselwirkungen zwischen Leib und Seele. In ihrer fünfjährigen Geschichte schöpft die in einem Kloster gegründete und von Gärten, Seen und Bergen umgebene Dießener Klinik von Anfang an bei der psychotherapeutischen Nutzung natürlicher und kultureller Ressourcen aus dem Vollen. Dabei verlieren wir die medizinisch-wissenschaftliche Fundierung und die Herausforderungen der digitalen Transformation nicht aus dem Blick.

Anlässlich unseres fünfjährigen Bestehens laden wir Sie herzlich zum Jubiläumssymposium am 6. Mai 2023 ein. Namhafte Referentinnen und Referenten zeigen neue Perspektiven und spannende Kontexte auf, in denen sich die Psychosomatik und damit auch unsere immer noch junge Klinik bewegt.

Neben den Fachvorträgen bieten wir Ihnen einen lebendigen Klinikparcours an, bei dem Sie Gelegenheit haben, unsere Therapieansätze und die klinischen Teams kennen zu lernen. Selbstverständlich soll hierbei auch der kollegiale Austausch nicht zu kurz kommen.

Wir freuen uns, wenn wir Ihr Interesse an unserem Veranstaltungsangebot geweckt haben und Sie am 6. Mai bei uns begrüßen und zum gemeinsamen Feiern einladen dürfen.

Im Namen des Organisationsteams, mit freundlichen Grüßen,

  
Prof. Dr. med. Bert te Wildt

  
Dipl. Psych. Timo Schiele

  
Dr. med. Sabine Dornhofer

  
Dipl. Psych. Celia Pirker

## Programm

### Anmeldung und Registrierung

ab 08.30 Uhr im 1. OG vor dem Veranstaltungssaal im Traidtcasten

**09.00 - 09.15 Uhr**

### Begrüßung

Prof. Dr. med. Bert te Wildt und Dipl. Psych. Celia Pirker

## Vorträge

**09.15 - 10.15 Uhr**

### Mentalisieren in Gruppen – Zeitenwende auch für Gruppenpsychotherapeut\*innen

Prof. Dr. med. Ulrich Schultz-Venrath

**10.15 - 11.15 Uhr**

### Die Macht der inneren Bilder – über Künstlerbiographien und andere Bild- und Lebensgeschichten

Prof. Flora von Spreti

**11.15 - 11.30 Uhr**

### Kurze Kaffeepause

**11.30 - 12.30 Uhr**

### Die neue Angst vor dem Essen: Hat sich die stationäre Essstörungstherapie verändert oder muss sie sich verändern?

Dr. med. Wally Wunsch-Leiteritz

## Vorträge

**12.30 - 14.00 Uhr**

### Klinikparcours und / oder Klinikführungen & Mittagsimbiss

Bitte buchen Sie den Klinikparcours gleich morgens bei der Anmeldung mit einer festen Startzeit und Startstation; auch hierfür sind FoBi Punkte beantragt. Der Parcours (45 Minuten) erlaubt Ihnen entweder davor oder danach die Teilnahme am Mittagsimbiss (45 Minuten). Alternativ können Sie auch eine kürzere Klinikführung buchen.

**Station 1** Tiergestützte Therapie auf der Schafwiese

**Station 2** Körper-, Tanz- und Bewegungstherapie im ehemaligen Nähzimmer des Klosters

**Station 3** Kunsttherapie im Kunsttherapieraum

**Station 4** Achtsamkeitstherapie auf der Apfelbaumwiese

**14.00 - 15.00 Uhr**

### Ärzt\*innen der Zukunft: welche Rolle spielt künftig noch die Beziehung?

Prof. Dr. med. Pascal Berberat

**15.00 - 16.00 Uhr**

### Shinrin-yoku – Eintauchen in die Natur für Geist und Seele

Miki Sakamoto

**16.00 - 16.30 Uhr**

### Pause mit Kaffee und Kuchen

**16.30 - 17.30 Uhr**

### Über den psychotherapeutischen Umgang mit Spiritualität

Prof. Dr. med. Eckhard Frick

**17.45 Uhr**

### Sektempfang am Brunnen im Klosterpark

**18.15 Uhr**

### Barbecue im Wintergarten und im Restaurant

## Anmeldung

Bitte nutzen Sie unser Online-Anmeldeformular unter [www.psychosomatik-diessen.de/ueber-uns/veranstaltungen](http://www.psychosomatik-diessen.de/ueber-uns/veranstaltungen)



oder scannen Sie ganz einfach den QR-Code

Es fällt eine Teilnahmegebühr an.

Es wurden Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesärztekammer und der Psychotherapeutenkammer beantragt.

## Veranstaltungsort

Traidtcasten  
Klosterhof 10a  
86911 Dießen

Gerne führen wir Sie bei Interesse durch die Klinik und über das Klosterareal. Ebenso bietet das Dießener Marienmünster sich für einen Besuch an.