

## Team der Pflege und Co-Therapie der Psychosomatischen Klinik Kloster Dießen

- + Jessica Berchtold
- + Petra Bohatsch
- + Antje Döring
- + Volkmar Dressler
- + Beatrix Etter
- + Judith Evans
- + Karen Faßbender
- + Ingrid Feitl
- + Yvonne Geisler
- + Petra Glied
- + Anke Hänisch
- + Katja Helmer
- + Sina Kakol
- + Alexander Keffel
- + Susanne Kruse
- + Regina Neff
- + Helene Schwab
- + Anke Settele
- + Tina Stamm
- + Michael Thiele
- + Andreea Ursu
- + Sarah Völkel
- + Sabine Wendlberger
- + Isabel Wetzels-Musculus



### Mit der Bahn

Der Dießener Bahnhof wird regelmäßig von einer Regionalbahn angefahren. Die Buslinie 93 Richtung Obermühlhausen bringt Sie innerhalb von fünf Minuten zur Psychosomatischen Klinik, Haltestelle Klosterhof.

### Mit dem Auto

Nehmen Sie auf der A96 die Ausfahrt 29-Greifenberg und fahren Sie Richtung Dießen am Ammersee. Bitte nutzen Sie den ausgeschilderten Mitarbeiter-Parkplatz am Klosterhof.

### Psychosomatische Klinik Kloster Dießen GmbH & Co. KG

Klosterhof 20  
86911 Dießen  
T 08807 2251-425  
sekretariat-diessen@artemed.de

[www.psychosomatik-diessen.de](http://www.psychosomatik-diessen.de)



## ReferentInnen

### Petra Bohatsch

Fachkraft für Psychosomatik und Psychiatrie, Leitung Pflege und Co-Therapie in der Psychosomatischen Klinik Kloster Dießen

### Manuela Düssel

Dipl. Kauffrau und Pflegedirektorin, Dreifaltigkeits-Hospital gem. GmbH, Lippstadt

### Dr. med. Claudia Eichhorn

Studienärztin am Institut für Ernährungsmedizin Klinikum Rechts der Isar TU München

### Monika Maier

Körpertherapeutin in der Psychosomatischen Klinik Kloster Dießen

### Gerda Neubauer

Altenpflegerin, Resilienz-Coach und Co-Therapeutin, Piding

### Dr. med. Theresa Schweizer

Fachärztin für Allgemeinmedizin und Arbeitsmedizin in der Psychosomatischen Klinik Kloster Dießen

### Prof. Dr. med. Bert te Wildt

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Psychosomatische Medizin, Lehrbeauftragter an der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, LWL-Universitätsklinikum Bochum, Ruhr-Universität Bochum und Chefarzt der Psychosomatischen Klinik Kloster Dießen

# 1. Dießener Symposium für Pflegekräfte

## Resilienzstrategien und Work-Life-Balance

Zwischen Berufung und Belastung  
die eigenen Ressourcen stärken

Donnerstag, 22. September 2022  
13:30 Uhr - 20:00 Uhr



PSYCHOSOMATISCHE KLINIK  
Kloster Dießen

## Sehr geehrte Damen und Herren,

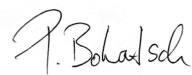
am Donnerstag, den 22. September, möchten wir Sie herzlich zu unserem 1. Dießener Symposium für Pflegekräfte einladen.

*Resilienz ist keine Methode, sondern ein lebenslanger Prozess.*

Unter dieser Überschrift erwartet Sie ein Nachmittag mit Fachvorträgen und Workshops, in denen auf die praktischen Aspekte der Resilienzbildung eingegangen wird. Wenn Sie nicht an den Workshops teilnehmen, sind Sie herzlich eingeladen, die freien Zeiträume zu einem kollegialen Austausch mit unserem Team zu nutzen. Gerne führen wir Sie bei Interesse durch die Klinik und über das Klosterareal.

Wir freuen uns, wenn wir Ihr Interesse geweckt haben und Sie im September bei uns in Dießen begrüßen dürfen.

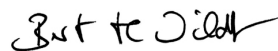
Im Namen des Organisationsteams,  
mit freundlichen Grüßen



**Petra Bohatsch**  
Leitung Pflege und  
Co Therapie



**Inga Drummer**  
Klinikleitung



**Prof. Dr. med. Bert te Wildt**  
Chefarzt

## Programm

### Anmeldung und Registrierung

ab 13:30 Uhr im Eingangsbereich des Traidcasten

#### 14:00-14:15 Uhr: Begrüßung

*Petra Bohatsch*

#### 14:15 Uhr:

### Work-Life-Balance und andere Irrtümer zum Verhältnis von Arbeit und Gesundheit

*Prof. Dr. med. Bert te Wildt*

#### 14:45 Uhr:

### Ernährung für die Psyche. Wie hängen Nahrung und Wohlbefinden zusammen?

Ein kurzer Überblick über den Einfluss unseres Essens auf die Versorgung des Körpers mit wesentlichen Nährstoffen, das Darm-Mikrobiom und die Produktion von Neurotransmittern.  
*Dr. med. Claudia Eichhorn*

#### 15:15 Uhr: Pause mit Kaffee und Kuchen

#### Ab 15:45 Uhr: Workshops (siehe rechts)

#### 17:30 Uhr:

### Unkomplizierte Wege zur täglichen Regeneration, sowohl im Berufsalltag als auch in der Freizeit

Wie lassen sich ganz selbstverständlich Auszeiten und Genussmomente in den Alltag einplanen und so die tägliche Wohlfühldosis sichern?  
*Gerda Neubauer*

#### 18:00 Uhr :

### Arbeitsbedingungen in der Pflege heute – morgen?

Mit anschließender Diskussionsrunde  
*Manuela Düssel*

#### 19:00 Uhr: Ausklang und Austausch:

Sekt und Buffet

## Workshops

Freiwillige parallellaufende Workshops, Klinikführung, kollegialer Austausch

#### Workshop A

### Aromapflege – Wellness für Körper und Seele.

Ein unterstützendes Angebot der Pflege und Co-Therapie. Mit Hilfe der ätherischen Öle können Befindlichkeitsstörungen harmonisiert und körperliche Beschwerden gelindert werden.  
*Team der Pflege und Co-Therapie*

#### Workshop B

### Tiergestützte Therapie mit Schafen – In der Begegnung mit den Schafen werden erste Schritte zu Selbstvertrauen, Klarheit und einem positiven Lebensgefühl erarbeitet.

*Team der Pflege und Co-Therapie*

#### Workshop C

### Von Kopf zu Herz und Bauch – ein therapeutischer Erlebnisparcours für Helfende

*Dr. med. Theresa Schweizer*

#### Workshop D

### Achtsamkeit – Achtsamkeitstraining als wirksame Methode gegen Stress, Überbelastung, Depressionen und chronischen Schmerzen.

*Team der Pflege und Co-Therapie*

#### Workshop E

### Qi Gong – eine chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist

*Monika Maier*

#### Workshop F

### Imagination – durch das bewusste und gesteuerte Vorstellen innerer Bilder Ressourcen aktivieren, die dabei helfen, mit einem Problem umzugehen oder eine innere Blockade zu lösen.

*Team der Pflege und Co-Therapie*

Die Anmeldung zu den Workshops erfolgt am Veranstaltungstag. Bitte beachten Sie die begrenzte Teilnehmerzahl.

## Anmeldung

Um uns die Planung zu erleichtern, bitten wir Sie um Anmeldung bis zum **12. September**.

Bitte nutzen Sie unser Online-Anmeldeformular unter [www.psychosomatik-diessen.de/ueber-uns/veranstaltungen](http://www.psychosomatik-diessen.de/ueber-uns/veranstaltungen)



oder scannen Sie ganz einfach den QR-Code

Es fällt eine Teilnahmegebühr von 25 Euro an.

**Am Ende der Veranstaltung erhalten Sie ein Fortbildungs- und Teilnahmezertifikat**

**Für Rückfragen melden Sie sich gerne bei**

Lilly Schwampe

Lilly.Schwampe@artemed.de

Tel.: 08807-2251/417

#### Veranstaltungsort

Psychosomatische Klinik Kloster Dießen

Dießener Traidcasten

Klosterhof 10

86911 Dießen