PSYCHOSOMATISCHE KLINIK
Kloster Dießen

Newsletter November/Dezember



Liebe/r Frau/Herr Dr. Mustermann,

unser Newsletter hat ein neues Gesicht bekommen und erreicht Sie ab sofort regelmäßig in diesem Format – etwa alle zwei Monate mit Neuigkeiten und Einblicken aus unserer Klinik.

Wie erkennen wir, wenn aus hohem Leistungsanspruch eine dauerhafte Überforderung wird? Und warum kann gerade die Weihnachtszeit für Menschen in psychischen Krisen besonders herausfordernd sein?

In unserer November-/Dezember-Ausgabe erwarten Sie ein spannendes SPIEGEL-Interview mit unserem Chefarzt Prof. Dr. med. Bert te Wildt, Informationen zu Aufnahmemöglichkeiten über die Feiertage und ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen unseres neu gestalteten Newsletters!

„Manche wollen von der Klinik aus weiterarbeiten. Oder wenigstens dreimal um den See fahren mit dem Rennrad“

Wenn selbst die Freizeit zur To-do-Liste wird – wann ist Leistung zu viel? Im Interview mit dem SPIEGEL spricht unser Chefarzt Prof. Dr. med. Bert te Wildt darüber, warum gerade leistungsorientierte Menschen häufig an ihre psychischen Grenzen geraten, welche Warnsignale auf eine chronische Überlastung hindeuten und wie Betroffene aus dem Kreislauf ständiger Selbstoptimierung ausbrechen können.

Wir haben die Veröffentlichungsrechte erworben und stellen Ihnen das vollständige SPIEGEL-Interview auf unserer Website kostenfrei zur Verfügung.

→ Jetzt das vollständige SPIEGEL-Interview lesen



Weihnachten in der Psychosomatischen Klinik Kloster Dießen – gut begleitet durch die Feiertage



Die Weihnachtszeit ist oft mit hohen Erwartungen verbunden. Gerade für Menschen in psychischen Krisensituationen können familiäre Konflikte, Einsamkeit und der Wunsch nach harmonischen Feiertagen besonders belastend sein.
Wir möchten Sie daher ermutigen, auch die Weihnachtszeit für die stationäre Aufnahme Ihrer Patient*innen in Betracht zu ziehen. Unsere Klinik bietet über die Feiertage einen geschützten therapeutischen Rahmen. Das Klinikteam gestaltet die Weihnachtszeit mit einem abwechslungsreichen Programm, zudem gibt es zahlreiche Veranstaltungen in der Region. In Absprache mit dem Behandlungsteam ist auch eine Übernachtung im Familienkreis über die Weihnachtsfeiertage und den Jahereswechsel möglich.

Sprechen Sie uns gerne schon jetzt auf Aufnahmemöglichkeiten rund um die Feiertage an!

Unsere Veranstaltungen

Auch in den kommenden Wochen erwartet Sie in Dießen wieder ein abwechslungsreiches Programm mit öffentlichen Vorträgen, Fortbildungsveranstaltungen und kulturellen Angeboten rund um Psychosomatik, psychische Gesundheit und gesellschaftliche Entwicklungen. Vielleicht ist die eine oder andere Veranstaltung für Sie oder auch für Ihre Patient*innen von Interesse. Wir freuen uns, Sie bei uns in der Klinik begrüßen zu dürfen.

Zur Veranstaltungsübersicht auf unserer Website

Veranstaltungen im November



10. November 2026

Ursprung und Praxis von Seelsorge und Psychotherapie im Kloster

Dießener Gesundheitsgespräch im Rahmen der 700-Jahr-Feier der Marktgemeinde Dießen

Referenten: Schwester Veronika, Pflege und Co-Therapeutin und christliche Seelsorgerin in der Psychosomatischen Klinik Kloster Dießen und Dipl.-Psych. Timo Schiele, Leitender Psychologe der Klinik.

Weitere Infos →



19. November 2026

Wo treffen sich buddhistische Philosophie und Psychotherapie?

Dießener Gespräch über Gott und die Welt

Vortrag von Lisa Svensson, Therapeutin und Coach für Einzelne und Paare in ihrer eigenen Praxis in München-Schwabing

Weitere Infos →



26. November 2026

Verflucht normal (Drama, 2026)

Kinowelt meets Psychosomatische Klinik Kloster Dießen

In Zusammenarbeit mit der Psychosomatischen Klinik Kloster Dießen veranstaltet die Kinowelt am Ammersee die Filmreihe “Unsere Spuren in der Welt“. Zur Veranstaltung gehört nicht nur der Film, sondern auch eine kurze Einleitung zum Film und zum jeweiligen Thema.

Weitere Infos →

Fortbildungs-Veranstaltung für Fachpublikum im Dezember



9. Dezember 2026

Radikal biopsychosozial – zur Zukunftsausrichtung psychosomatischer Medizin

Dießener Kolloquium - Fortbildungsveranstaltung für Fachpublikum

Referent: Prof. Dr. Peter Henningsen ist Professor für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie an der Technischen Universität München und leitet dort die gleichnamige Klinik. Im Vortrag werden Probleme des etablierten biopsychosozialen Modells diskutiert, insbesondere die damit immer noch verbundene „dualistische“ Trennung zwischen „Bio“ und „Psycho“. Fortbildungspunkte wurden beantragt.

Weitere Infos →

Die Dießener Klostergalerie - unsere laufende Ausstellung



Noch bis 13. November 2026: Ausstellung von Martin Gensbaur - „Et in Arcadia ego“ - Malerei

Dießener Klostergalerie im Ostflügel der Klinik

Mit seiner Ausstellung „Et in Arcadia ego“ begibt sich der Dießener Künstler Martin Gensbaur auf die Suche nach dem Arkadien von heute. Seine Werke laden mit Malerei und Fotografie zu einer inneren Spurensuche ein und eröffnen neue Perspektiven auf Sehnsucht, Natur und die Suche nach dem eigenen Paradies. Der Eintritt ist kostenlos.

Öffnungszeiten der Klostergalerie in der Klinik: wochentags: 8.00 - 16.00 Uhr, samstags und sonntags: 14.00 - 18.00 Uhr

Weitere Infos →

Zur Klinik-Website
→

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Adventszeit, erholsame Feiertage und einen guten Ausklang des Jahres. Vielen Dank für Ihr Vertrauen und die gute Zusammenarbeit!

Herzliche Grüße
Ihr Team der Psychosomatischen Klinik Kloster Dießen

Verbinden Sie sich mit uns:

Haben Sie Anregungen oder Feedback zu unserem Newsletter?
Dann schreiben Sie bitte direkt an: julia.benninger@artemed.de

Watch this newsletter in your browser
Recommend newsletter
Unsubscribe from newsletter